

平成30年度 砺波市国保 の健診期間は **6月1日(金)～8月31日(金)**

対象者には受診券を郵送いたします(5月下旬)

持ち物

1. 受診券

2. 問診票(質問票)

事前に記入してお持ちください

3. 保険証

受診の流れ

受診券が届く

受診する
(要予約の場合あり)

結果を受け取る

結果によって
特定保健指導
を受ける

毎年受診で
健康維持



受診機関や健診項目は、受診券に同封するチラシをご確認ください。

受けていますか？ 毎年の特定健診



去年の健診も異常なし
元気だから大丈夫！

自分では健康だと思っていても、年齢とともに身体の機能は低下しています。

特に、生活習慣病は初期には自覚症状が現れません。

どんなに健康に自信があっても、年に一度は健康状態をチェックしましょう。



仕事を休んでまで
健診に行けないよ

健診を受けなかったことで病気の発見が遅れ、治療に時間がかかる方が大問題！

仕事への影響は計り知れません。

健診を受ける時間は、『将来の大切な時間を確保するため』と考えましょう。



通院中だから
受けなくていいよ

持病の治療に通っていても、特定健診と同様の検査を受けていますか？

通院中の方も対象です。かかりつけ医に相談してみましょう。



どなたも必ず
受けてください



平成30年度 小矢部市国保 の健診期間は **6月15日(金)～9月29日(土)**

対象者には受診券を郵送いたします(6月中旬)

持ち物

1. 受診券

2. 問診票(質問票)

事前に記入してお持ちください

3. 保険証

受診の流れ

受診券が届く

受診する
(要予約の場合あり)

結果を受け取る

結果によって
特定保健指導
を受ける

毎年受診で
健康維持



受診機関や健診項目は、受診券に同封するチラシをご確認ください。

受けていますか？ 毎年の特定健診



去年の健診も異常なし
元気だから大丈夫！

自分では健康だと思っていても、年齢とともに身体の機能は低下しています。

特に、生活習慣病は初期には自覚症状が現れません。

どんなに健康に自信があっても、年に一度は健康状態をチェックしましょう。



仕事を休んでまで
健診に行けないよ

健診を受けなかったことで病気の発見が遅れ、治療に時間がかかる方が大問題！

仕事への影響は計り知れません。

健診を受ける時間は、『将来の大切な時間を確保するため』と考えましょう。



通院中だから
受けなくていいよ

持病の治療に通っていても、特定健診と同様の検査を受けていますか？

通院中の方も対象です。かかりつけ医に相談してみましょう。



どなたも必ず
受けてください



平成30年度 南砺市国保 の健診期間は 6月12日(火)～9月29日(土)

対象者には受診券を郵送いたします(6月上旬)

持ち物

1. 受診券

2. 問診票(質問票)

事前に記入してお持ちください

3. 保険証

受診の流れ

受診券が届く

受診する
(要予約の場合あり)

結果を受け取る

結果によって
特定保健指導
を受ける

毎年受診で
健康維持



受診機関や健診項目は、受診券に同封するチラシをご確認ください。

受けていますか？ 毎年の特定健診



去年の健診も異常なし
元気だから大丈夫！

自分では健康だと思っていても、年齢とともに身体の機能は低下しています。

特に、生活習慣病は初期には自覚症状が現れません。

どんなに健康に自信があっても、年に一度は健康状態をチェックしましょう。



仕事を休んでまで
健診に行けないよ

健診を受けなかったことで病気の発見が遅れ、治療に時間がかかる方が大問題！

仕事への影響は計り知れません。

健診を受ける時間は、『将来の大切な時間を確保するため』と考えましょう。



通院中だから
受けなくていいよ

持病の治療に通っていても、特定健診と同様の検査を受けていますか？

通院中の方も対象です。かかりつけ医に相談してみましょう。



どなたも必ず
受けてください

